



ZENTRUM FÜR SALUTOGENESE SÜD

Ausbildung zur SalKom®-Kommunikator*in und Berater*in

Curriculum

Modul	Thema / Inhalt
Kennenlern- und Einführungs-Webinar	Was ist Salutogenese? Was ist Selbstregulation?
Kennenlern- und Einführungs-Webinar 3 Stunden ♦	
Theorie I Webinar ca. 90 Min.	Mehrdimensionalität unserer Weltbeziehungen
Theorie II Webinar ca. 90 Min.	Die drei motivationalen Systeme
Theorie III Webinar ca. 90 Min.	Selbst- und Kohärenzregulation des Menschen
Theorie IV Webinar ca. 90 Min.	Emotionale Kompetenz und Bedürfniskommunikation
Präsenz-Modul B1	Motivation 1. Die Bedeutung der Motivation für die gesunde Selbstregulation: Wie kann ich sie anregen? 2. Fragen nach Annäherungs-, Abwendungs- und Kohärenzzielen 3. Fragen nach Bedürfnissen hinter Emotionen 4. Fragen nach attraktiven Rollen, nach Zweck und Intention sowie Macht in Kooperationen 5. Fragen nach höherem Sinn und Dienst
Für jedes Präsenz-Modul gilt: Fr. 16:00 – So. 13:00	Handeln und Kooperieren 1. Handlungsfähigkeit, Ermutigung, Empowerment und Ressourcen in unterschiedlichen Situationen 2. Vertrauen und Kooperation 3. Kreative Kooperation und dialogische Kommunikation – Beratung als Begleitung in der Selbstregulation 4. Kooperation und Opferdreieck 5. Rollen in Kooperationen
Präsenz-Modul B2	Reflektieren und Lernen 1. Wie Menschen von Natur aus lernen – zur Entwicklung des Lernvermögens in Lernebenen 2. Fragen zur Verknüpfung von Intentionalität und Lernen
Präsenz-Modul B3	

Zentrum für Salutogenese Süd
Kapuzinerstr. 22 | 94032 Passau
+49 851 - 92 90 916 | info@salutogenese-sued.de

stimmig kommunizieren – gesund entwickeln

www.salutogenese-sued.de



ZENTRUM FÜR SALUTOGENESE SÜD

Modul	Thema / Inhalt
	<ol style="list-style-type: none">3. Kommunikative Selbst-/Kohärenzregulation als Lernzyklus des Lebendigen und eine Kultur des Lernens4. Fragen zur Reflexion von Beziehungen und Kooperationen (auch Macht-Opfer-Dreieck)5. Lernen aus Scheitern – ‚Die Kunst des Stehaufmännchens‘
1. Abschluss: Zertifizierte(r) Salutogene(r) Kommunikator*in ♦	

Zusätzliche Qualifizierung zur Anwendung in professionellem Rahmen als SalKom®-BeraterIn:

Präsenz-Modul 4 SVEW Telekommunikative Supervision	Zwei Life-SV an einem Supervisions-und-Entwicklungs- Wochenende SVEW von drei schriftlichen Fallberichten
Prüfung	Schriftliche Abschlussarbeit mit anschließender gemeinsamer Reflexion

2. Abschluss: Zertifizierte(r) SalKom®-Berater*in ♦